

Sede:
Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
via San Vitale n. 59 (Bologna)
Aula Bigari

Relatore:
Prof. Luigi **Cecchi**
Prof. Filippo **Ongaro**
Dott.ssa Sonja **Ongaro**

Quota di partecipazione:
200,00 €



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMEDICHE E NEUROMOTORIE



*Per informazioni aggiuntive o per
effettuare la registrazione al corso
contattare:*

Dott.ssa **Barbara Tissino**
barbara.tissino@unibo.it
(+39) 051 20.88.189
dalle ore 12.00 alle ore 13.00



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMEDICHE E NEUROMOTORIE



LE RADICI DEL BENESSERE: **DALL'IGIENE ORALE ALL'AREA WELLNESS**

IGIENISTI, DENTISTI, MEDICI, ATLETI,
SPORTIVI E CULTORI DELLA MATERIA

venerdì 16 e sabato 17 Settembre 2016

IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM

IL PROGRAMMA DELLE **GIORNATE**

VENERDÌ
16/09

09.00 | **Prof. Luigi Checchi**
09.15 | Introduzione al corso

09.15 |
Prof. Filippo Ongaro
Nutrizione e malattie
cronico - degenerative

13.00 |

14.00 | **Prof. Luigi Checchi**
Malattia parodontale, malattie
sistemiche e igiene orale domiciliare

17.00 |

SABATO
17/09

09.00 | **Prof. Filippo Ongaro**
Allenamento fisico e prevenzione

13.00 |

14.00 | **Dott.ssa Sonja Ongaro**
Stress e tecniche di rilassamento

16.00 |

16.00 | **Tavola rotonda**
17.00 |



OBBIETTIVI FORMATIVI

La salute psicofisica dell'individuo è l'obiettivo primario verso il quale tende la scienza medica. Dalla correlazione tra malattia orale e malattie sistemiche deriva la necessità di adottare corretti stili di vita, al fine di mantenere integro non solo il cavo orale ma l'intero organismo. Alimentazione corretta, attività fisica regolare e bilanciata ed una adeguata igiene orale sono infatti pilastri di una vita sana. Corretti stili di vita ed alimentazione sana condizionano infatti anche la salute orale dell'individuo e di conseguenza la salute in generale dalla bocca, che è crocevia di patologie sistemiche e porta di ingresso di nutrienti, da cui dipende il completo benessere fisico, mentale e sociale.